

5月17日は世界高血圧デー！

東海学院大学管理栄養学科の学生が考案！

各務原にんじんを使用した
「高血圧予防定食」を提供します

2019年

5月17日（金）



11:00~12:00 ランチタイム

12:00~12:40 健康講座

岐阜市民病院 心不全センター長

湊口 信也 先生

11:00~13:00 東海学院大学 管理栄養学科教授陣による
個別栄養相談を実施

（お食事終了次第開始・健康講座の時間を除く）

価格 460円 ※アレルギー対応食の提供はできません
※先着100名様限り 無くなり次第終了

高血圧は、脳血管疾患や虚血性心疾患、慢性心不全などあらゆる循環器疾患の危険因子であり、健康日本21(第2次)では、我が国が目指す目標項目になっています。世界高血圧デーに因み、地元特産の各務原にんじんをメインとした野菜をたっぷり摂取し、高血圧予防・重症化予防に心がけましょう。

健康講座や個別健康相談によって、参加者の健康の維持増進を支援します。

東海学院大学管理栄養学科の学生が考案した各務原にんじんメニューをお召し上がりください。



【会場】

岐阜県各務原市那加桐野町2-43

東海学院大学西キャンパス7号館1階 “La santé Tokai”

【お問い合わせ】

東海学院大学健康福祉学部管理栄養学科

主催／各務原にんじんブランド推進連絡協議会（東海学院大学 各務原市 JAぎふ 各務原商工会議所）
後援／各務原市医師会 岐阜県医師会 岐阜県薬剤師会 岐阜県栄養士会 岐阜県臨床検査技師会