
東海学院大学・東海学院大学短期大学部

公開講座

2018

「豊かに生きる～ 大学は知の宝庫～」

会場

図書館大セミナー室
(東キャンパス:図書館1階)
★第4回 11月7日(水)
「健康寿命の延伸はスポーツレクリエーションから」は東キャンパス体育館で開催します。
体育館シューズご持参の上、運動可能な服装でご参加ください。

時間

講座により異なります。詳細は裏面をご覧ください。

定員

100名 先着順
★第4回のみ30名

受講料

全回無料

申し込み方法

1.ハガキ 2.電話 3.FAX 4.E-mail
(1～4のいずれかの方法で次の事項をご記入の上、お申し込みください。)

【記入事項】

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号
 - ⑤受講を希望する回(複数可)
- (同伴者もお一人ずつ①～⑤についてご記入ください。)

宛先

〒504-8511 各務原市那加桐野町 5-68
東海学院大学・東海学院大学短期大学部公開講座係

締め切り

先着順で受付、定員になり次第締め切ります。
受付の可否は原則的にお申込みの方法と同じ方法でお知らせします。ハガキでのお申込みに限り電話でお知らせいたします。

学生食堂ご利用のご案内

東キャンパスの学生食堂をご利用いただけます。
図書館大セミナー室と学内通路でつながっておりますので便利です。講座開始前にご利用ください。

問い合わせ・申込み先

東海学院大学・東海学院大学短期大学部公開講座係

〒504-8511 各務原市那加桐野町 5-68 【 TEL 058-389-2969 / FAX 058-371-9851 】
E-mail library@tokaigakuin-u.ac.jp

◆公開講座に関する情報は、本学ホームページ(<http://www.tokaigakuin-u.ac.jp/>)でもご覧いただけます。

第1回 10/1(月)13:30~15:00

思い出のうた ～童謡・唱歌の世界～

講師 内田 恵美子(本学講師)

子どもの頃好きだった歌はなんですか?「しゃぼん玉とんだ 屋根までとんだ…」遊びの中でよく歌われる「しゃぼん玉」のように童謡・唱歌は私達の懐かしい思い出と結びついています。親から子へ歌い継がれてきた「こどものうた」の原点である童謡・唱歌の名曲の生まれた背景や作曲家・作曲家について演奏と共にご紹介します。

第6回 11/30(金)13:30~15:00

スウェーデンの学校と子どもの幸せ

講師 横山 真理(本学講師)

『世界幸福度報告』(2017)による各国の幸福度は、日本が51位、スウェーデンが10位。スウェーデンでの生活経験や現地での各種学校視察を紹介しながら、子どもが幸せに生きる学校教育のあり方について、みなさまと一緒に考えたいと思います。

第2回 10/5(金)13:30~15:00

病院でうける検査のはなし

講師 徳野 治(本学講師)

体調が悪くなって近くの病院にかかったとき、「血液の検査をしますね」「おしっこを採ってください」などと言われたことのある方は多いと思います。しかしその後は、検査結果を見せられて医師から説明を受けるだけ?あの私の血液や尿はどこへ行き、そこでどんな検査をされたのでしょうか?今日はそんなお話をします。

第7回 12/3(月)11:00~12:30

文学に学ぶワーク・ライフ・バランスとエイジング

講師 遠藤 雅子(本学教授)

「ワーク・ライフ・バランス」「働き方革命」等が、個人にも組織にも求められる時代になりました。一人ひとりが生き生きと働き、家庭生活も充実させるためにはどのような工夫をしたらよいでしょうか。今回は、文学(時代劇・童話)からそのヒントを探りたいと思います。

第3回 10/19(金)13:30~15:00

まちライブラリーの時代

講師 アンドリュー・デュアー(本学教授)

最近、図書館という公共施設とは別に、街のいたるところに小さな文庫が営まれている。ちょっとした待ち時間などに読書ができるように、また本を通して人とつながれるように、まちライブラリーが増えている。その魅力と活用について考える。

第8回 12/7(金)13:30~15:00

豊かな暮らしは家族の健康から

講師 伊藤 太一(本学講師)

日ごろあまり気にしない家族や同僚、友人の健康の程度を知ることができれば、重篤な状態に陥るのを防ぐことができるかもしれません。その変化を見逃さないためのポイントをお伝えします。

第4回 11/7(水)13:30~15:00

健康寿命の延伸はスポーツレクリエーションから

講師 桑原 信治(本学客員教授)

健康寿命の延伸には、適切な栄養・休養・運動の三要素のバランスが大切です。加齢に伴い、運動不足から生活に必要な動作や行動を困難にする傾向がみられます。体を動かすことが必要であることを実感してもらいスポーツの継続へとつなぎます。まずは、自分の体力を把握できる簡単な体力チェックを行い、そして、楽しいスポーツで体力アップ!

第9回 12/18(火)13:30~15:00

オペラの楽しみ

～「ジャンニ・スキッキ」初演100周年～

講師 菅野 道雄(本学教授)

400年を超えるオペラの歴史の中でも、最も旋律の美しい作曲家がプッチーニ。その唯一の喜劇である本作が「三部作」の1幕として初演されたのが、1918年12月14日でした。ご覧になったあなたは、帰郷道で”O mio Babbino”のメロディを思わず口ずさんでいることでしょう。

第5回 11/20(火)13:30~15:00

口から食べることに感謝!

～誤嚥性肺炎を予防しよう～

講師 道下 和生(本学講師)

2011年以降、日本人の三大死因は肺炎が第3位に入ようになってきています。そのうち、9割以上が65歳以上の高齢者であり、また、肺炎のうち7割以上が食べ物や唾液が誤って肺に入ったことにより起こる誤嚥性肺炎といわれています。その原因の多くが口や舌、喉などの運動機能が衰えたことによる「飲み込み力の低下」であると言われています。本講座を通してこれまで当たり前におこなってきた「食べる」機能について改めて学び、いつまでも楽しくおいしく食事ができるように誤嚥性肺炎の予防に努めていきましょう。

◆◆交通案内◆◆

【岐阜バス】

路線バス「JR岐阜バスターミナル⑭のりば」または「岐阜バスターミナル(D)のりば」で乗車、「東海学院大学前」下車(徒歩5分)

【各務原ふれあいバス:那加線】

各務原ふれあいバス:那加線(1乗車100円)に乗車、「東海学院大学南」下車(徒歩5分)

【自家用車】

東キャンパス駐車場(図書館前ロータリー)に参加者用の駐車場をご用意しますのでご利用下さい。

