

ふりがな 氏名	ひらみつ みつこ 平光 美津子	職名	客員教授
取得学位	学士(家政学)		
学歴	日本女子大学 家政学部食物学科		
受賞歴等	栄養士養成成功労者厚生労働大臣表彰		
所属学会	日本栄養改善学会、日本食生活学会		

教育活動

(主な担当科目)

- 2020年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
- 2019年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
- 2018年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
- 2017年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
- 2016年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
- 2015年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習

研究活動

(著書等)

- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2015/04.
- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第2版)』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2020/04.

(論文等)

- ・皇女和宮の「鵜沼昼飯」再現献立について栄養学的・江戸時代の食養生的な見方,東海学院大学学術研究報告編集委員会，共著：東海学院大学研究年報第5号，2020/3, 85-89.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(6)－模擬栄養教育のためのルーブリック評価の提案－,東海学院大学学術研究報告編集委員会，単著：東海学院大学紀要第13号(通号39号)，2019/12, 139-144.
- ・ファイトケミカルの機能,共著：野澤義則・平光美津子・山澤広之，講談社MOOK「食と医療」2019, WINTER-SPRING, Vol. 8, 2019/01, 6-13.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(5)－栄養教育プログラム作成のためのカリキュラムマネジメント－,東海学院大学学術研究報告編集委員会，単著：東海学院大学紀要第12号(通号38号)，2019/12, 145-152.
- ・カロリー制限の抗老化・寿命延長作用—その背景とメカニズム—,共著：野澤義則・鈴木紀子・平光美津子，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学紀要第11号(通号37号)，2018/02, 1-13.



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(4)ー栄養教育プログラムにおけるアクティブラーニングー, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 11 号(通号 37 号), 2018/02, 123-129.
- ・「教職実践演習(栄養教諭)」における「食に関する指導」方法の検討, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 11 号(通号 37 号), 2018/02, 130-140.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(3)ー学生のための学習カルテの提案ー, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 10 号(通号 36 号), 2017/02, 147-155.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(2)ー学生による自己評価を通じた実習方法の改善ー, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 9 号(通号 35 号), 2016/02, 217-221.
- ・野菜・果物の健康有用性ーファイトケミカルの多様な機能とその仕組みー, 共著: 野澤義則、平光美津子、山澤広之, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 9 号(通号 35 号), 2016/02, 67-79.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察ー学生による自己評価を通してー単著, 東海学院大学研究機構, 東海学院大学紀要第 8 号(通号 34 号), 2015/03, 217-222.

社 会 活 動

- ・2020 年 1 月、各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2019 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」(各務原にんじんでクッキング)講師、各務原市
- ・2019 年 1 月、3 月、各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2018 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」講師、各務原市
- ・2018 年 10 月、岐阜県青年期層食育担当者情報交換会における講師「青年期層の成長に合わせた栄養の基本」、岐阜県
- ・2018 年ー2019 年、各務原市にんじん料理スイーツコンクール審査員、各務原市
- ・2018 年 2 月、食育講座 2 月定例会講師、「地産地消の視点-紫芋の栄養と調理」燦餐の会
- ・2017 年 9 月、公益社団法人岐阜県栄養士会生涯学習研修会講師「栄養管理プロセス(集団を対象とした栄養指導: 栄養介入)」、「栄養ケアプロセス(栄養指導時に必要な献立と調理: 栄養介入)」
- ・2016 年 9 月、公益社団法人岐阜県栄養士会生涯学習研修会講師「食事管理プロセス(対象者の把握・栄養食事摂取基準、食品構成)」



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY