ふりがな 氏　名	こにし　ふみこ 小西　文子	職　名	客員教授
取得学位	修士（生活科学）		
学　歴	高知県立高知女子大学大学院人間生活学研究科人間生活学専攻修士課程修了		
受賞歴等	日本調理科学会功労賞、生涯スポーツ推進県民会議顕彰、全国栄養士養成施設協会教員顕彰		
所属学会	日本家政学会、日本栄養改善学会、日本調理科学会、日本健康体力栄養学会、日本伝統食品研究会		

教　育　活　動

（主な担当科目）
2022 年：子どもの食と栄養、食育演習
2021 年：子どもの食と栄養、子どもの食と栄養Ⅰ・Ⅱ、食育演習
2020 年：子どもの食と栄養、子どもの食と栄養Ⅰ・Ⅱ、食育演習
2018 年：給食経営管理論Ⅰ・Ⅱ、給食経営管理実習、応用調理学実習
2017 年：給食経営管理論Ⅰ・Ⅱ、給食経営管理実習、応用調理学実習

研　究　活　動

（著書等）
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、四季の行事食　「高知県　皿鉢料理」
共著者：日本調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2021/9　pp110-111
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、野菜のおかず　春から夏　「高知県　淡竹とえんどうの煮物」
共著者：日本調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2021/3　p15
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、野菜のおかず　春から夏　「高知県　浜あざみのてんぷら」
共著者：日本調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2021/3　p47
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、野菜のおかず　春から夏「高知県　いたどりの炒め煮」
共著者：日本調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2021/3　pp48-49
・エキスパート管理栄養士養成シリーズ　調理学(第 3 版)　第 7 刷　共著者　青木三恵子・小西文子他　2021/3　化学人　pp168-178
・四訂給食運営管理実習・学内編　共著者：殿塚婦美子・三好恵子・小西文子他　2020/9　建帛社　pp18-22 pp28-30 pp62-66
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、漬物、佃煮、なめ味噌　「高知県　豆腐の梅酢漬け」共著者：調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2019/8　p75
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、炊き込みご飯・おにぎり「高知県　いよめし」共著者：調理科学会委員小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2019/2　p36
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、野菜のおかず　秋から冬「高知県　かしきり」共著者：調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2018/11　p102
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、魚のおかず　いわし・さばなど「高知県　かつおのたたき」共著者：調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2018/8　p46
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、魚のおかず　いわし・さば「高知県　新子の刺身」共著者：調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2018/8　p48
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、小麦・いも・豆のおやつ　「高知県　けんかもち」共著者：調理科学会委員、小西文子・五籐泰子　農村漁村文化協会　2018/5　p89
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、肉・豆腐・麩のおかず「高知県　ほおかぶり」共著者：調理科学会委員小西文子　五籐泰子　農村漁村文化協会　2018/2　p110
・伝え継ぐ　日本の家庭料理、すし　ちらしずし・巻きずし・押しずしなど「高知県　魚の姿ずし」共著者：調理科学会委員　小西文子　農村漁村文化協会　2017/11　p114
・その道のプロがポイント解説「現代的な課題」の最新情報「食育」道徳教育 2 月号　単著　2017/2　明治図書 p9

（学会発表）
・高知県の家庭料理　行事食の特徴
発表者:野口元子･福留奈美･小西文子･五藤泰子　日本調理科学会　2021 年度大会特別企画　2021/9 実践女子大学
・高知県の家庭料理　副菜の特徴
発表者:福留奈美･小西文子･五藤泰子･野口元子 日本調理科学会　2019 年度大会特別企画　2019/8 中村学園大学
・高知県の家庭料理　主菜の特徴
発表者：福留奈美・小西文子・五藤泰子・野口元子 日本調理科学会　平成 30 年度大会特別企画 2018/8 武庫川女子大学
・高知県の家庭料理 おやつの特徴：サツマイモ・餅米・小麦のおやつの多様性
発表者：福留奈美・小西文子・五藤泰子・野口元子 日本調理科学会　平成 29 年度大会特別企画 2017/8 お茶の水女子大学

社　会　活　動

2020 年 9 月～現在に至る　高知県スポーツ科学センター　栄養サポートチームスタッフ　公益財団法人高知県スポーツ振興財団
2019 年 11 月　全国親子クッキングコンテスト高知大会　審査員　主催：ウィズガスＣｌＵＢ
2019 年 6 月　地域ケア個別会議にかかる専門職アドバイザー　各務原市高齢者福祉課
2017 年 11 月　全国親子クッキングコンテスト高知大会　審査員　主催：ウィズガスＣｌＵＢ
2017 年 1 月～現在に至る　一般社団法人日本調理科学会　『伝え継ぐ　日本の家庭料理著作委員会高知県著作責任者
2014 年 4 月～現在に至る　一般社団法人日本調理科学会　『伝え継ぐ　日本の家庭料理研究委員会高知県研究責任者
2013 年 4 月～現在に至る　日本健康体力栄養学会評議員
2005 年 4 月～現在に至る　スローフード高知理事、食育担当
2006 年 4 月～現在に至る　高知県スポーツ栄養士研究会参与
2008 年 4 月～現在に至る　土佐学協会理事