

ふりがな 氏名	ひらみつ みつこ 平光 美津子	職名	客員教授
取得学位	学士(家政学)		
受賞歴等	栄養士養成成功労者厚生労働大臣表彰		
所属学会	日本栄養改善学会、日本食生活学会		

教育活動

(主な担当科目)

2023年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2022年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2021年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2020年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2019年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2018年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習

研究活動

(著書等)

- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第2版)』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2020/04.
- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第2版一部改訂)』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2023/03.

(論文等)

- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(8)－学生の栄養教育教材作成に必要な技能－，単著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学紀要第16号，2022/12，97-102.
- ・「教職実践演習(栄養教諭)」における「食に関する指導」方法の検討(2)－模擬授業における相互評価の観点－，単著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学紀要第15号，2021/12，55-60.
- ・ホストタウン(交流)活動に向けた「オランダ」「カナダ」食文化の紹介活動Ⅱ，共著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学研究年報第7号，2022/3 155-161.
- ・学生主導によるSDGs目標達成に向けた食品ロス削減のための啓発活動推進への取り組み，共著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学研究年報第7号，2022/3 167-172.
- ・SDGsを意識した学生による岐阜県の花と緑のある豊かな暮らしの提案への取り組み，共著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学研究年報第7号，2022/3 173-178.
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動推進Ⅲ－中高生のための各務原にんじん料理教室－，共著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学研究年報第7号，2022/3 179-183.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(7)－実習課題別ルーブリック評価の提案－，単著，東海学院大学学術研究報告編集委員会，東海学院大学紀要第14号，2020/12，119-124.



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

- ・地元特産の各務原にんじんを活用した介護食の開発, 共著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学研究年報第 6 号, 2021/3, 127-131.
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動の推進—中高生のための各務原にんじん料理教室—, 共著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3, 121-126.
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した子ども食堂を通じた共食への取り組み, 共著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3, 115-119.
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した地域における健康増進活動の取り組み～世界糖尿病デー～, 共著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3, 109-113.
- ・皇女和宮の「鵜沼昼飯」再現献立について栄養学的・江戸時代の食養生的な見方, 共著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3, 85-89.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する—考察(6)—模擬栄養教育のためのルーブリック評価の提案—, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 13 号, 2019/12, 139-144.
- ・ファイトケミカルの機能, 共著: 野澤義則・平光美津子・山澤広之, 講談社MOOK「食と医療」2019, WINTER-SPRING, Vol. 8, 2019/01, 6-13.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する—考察(5)—栄養教育プログラム作成のためのカリキュラムマネジメント—, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 12 号, 2019/12, 145-152.
- ・カロリー制限の抗老化・寿命延長作用—その背景とメカニズム—, 共著: 野澤義則・鈴木紀子・平光美津子, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 11 号, 2018/02, 1-13.
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する—考察(4)—栄養教育プログラムにおけるアクティブラーニング—, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 11 号, 2018/02, 123-129.
- ・「教職実践演習(栄養教諭)」における「食に関する指導」方法の検討, 単著, 東海学院大学学術研究報告編集委員会, 東海学院大学紀要第 11 号, 2018/02, 130-140.

社 会 活 動

- ・2022 年 6 月, 各務原市/東海学院大学連携事業「シニアからはじめるフレイル予防料理教室」講師、各務原市
- ・2022 年 5 月, 各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2022 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」の「各務原にんじんでフレイル予防」講師、各務原市
- ・2020 年 1 月, 各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2019 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」(各務原にんじんでクッキング)講師、各務原市
- ・2019 年 1 月、3 月、各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2018 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」講師、各務原市
- ・2018 年 10 月、岐阜県青年期層食育担当者情報交換会における「青年期層の成長に合わせた栄養の基



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

本」講師、岐阜県

- 2018年－2020年、各務原市にんじん料理スイーツコンクール審査員、各務原市
- 2018年2月、食育講座2月定例会講師、「地産地消の視点-紫芋の栄養と調理」、岐阜市



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY