

ふりがな 氏名	くさおか あきひろ 草岡 章大	職名	講師
取得学位	博士（教育学）・北海道大学		
学歴	北海道大学大学院教育学院臨床心理学専攻博士後期課程単位修得退学		
受賞歴等			
所属学会	Society for Psychotherapy Research、日本人間性心理学会、集団認知行動療法研究会		

### 教育活動

（主な担当科目）

2025年：

- （大学院）臨床心理面接特論I、臨床心理学特論、グループ・アプローチ特論、臨床心理基礎実習、臨床心理査定演習II、臨床心理実習II、
- （学部）公認心理師の職責、カウンセリング論、心理学検査実習、専門演習IA・IB・IIA・IIB、卒業研究、
- （その他）大学院生のスーパービジョン、各種委員会活動、等

### 研究活動

（過去6年間の主たる活動）

（論文等）

- ・自発的自己開示体験が初任セラピストの職業的自己に及ぼす発達促進的影響に関する質的研究 北海道大学大学院教育学研究院紀要, 第138号, 229-250, 2021/09
- ・初任セラピストの自己開示へのためらいと職業的自己の発達に関する質的研究 共著者：渡邊誠、人間性心理学研究, 第37号第1巻, 43-55, 2019/09
- ・初回面接におけるクライアントの主観的体験の質的研究 共著者：岩壁茂・橋本忠行、臨床心理学, 第17巻第6号, 840-849, 2017/11

（研究発表等）

国際学会

- ・ A Qualitative Meta-analysis of Similarities and Differences of Subjective Experiences of Using Self-disclosure Between Novice Therapists and Experienced Therapists. Society for Psychotherapy Research 53<sup>rd</sup> International Annual Meeting. University of Denver, USA (online). 2022/07
- ・ A Qualitative Meta-analysis of three qualitative studies on therapists' self-disclosure and professional development of novice therapists. Society for Psychotherapy Research 52<sup>nd</sup> International Annual Meeting. Heidelberg, Germany (online). 2021/06
- ・ How therapists' Self-disclosure facilitate to develop novice therapists' professional self?: Qualitative meta-analytic approach for three studies. Society for Psychotherapy Research 51<sup>st</sup> International Annual Meeting. University of Massachusetts, USA (event cancelled) 2020/06



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

- Why Japanese novice therapists hesitate to disclosing themselves?: Self-disclosure and the novices' developmental theme. Society for Psychotherapy Research 49<sup>th</sup> Annual International Meeting, Vrije Universiteit, Netherlands. 2018/06

#### 国内学会

- 初心セラピストと円熟セラピストの自己開示体験と職業的発達の違いに関する研究、日本人間性心理学会第41回大会（オンライン） 2022/09
- 初任セラピストの自己開示体験と職業的発達に関する質的研究のメタ分析 日本人間性心理学会第40回記念大会（オンライン） 2021/08
- 初任セラピストが自己開示に踏み出す要因と職業的発達に関する探索的研究 日本人間性心理学会第37回大会 2018/09

#### 社会活動

- 2024年12月 第1回日本外来精神医学会学術総会シンポジウム講演
- 2024年8月 日本人間性心理学会 口頭発表座長
- 2023年10月日本認知・行動療法学会第49回大会ワークショップ「集団認知行動療法の工夫と実践」講師
- 2023年3月 令和4年度北海道臨床心理士会第4回研修会「多様化する依存症問題について学ぶ」シンポジスト
- 2022年8月～2024年3月 北海道臨床心理士会会員有志によるウクライナ心理学専門家後方支援グループメンバー
- 2021年6月～2024年3月 北海道臨床心理士会産業領域委員
- 2012年2月～現在 認知行動療法研究会世話人



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY