

ふりがな 氏名	ひらみつ みつこ 平光 美津子	職名	客員教授
取得学位	学士(家政学)		
受賞歴等	栄養士養成成功労者厚生労働大臣表彰		
所属学会	日本栄養改善学会、日本食生活学会		

教育活動

(主な担当科目)

2025年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2024年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2023年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2022年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2021年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習
 2020年：栄養教育概論、栄養教育論、栄養教育論実習

研究活動

(著書等)

- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第3版)』堀田千津子、平光美津子、澤田樹美編，みらい，2025/03.
- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第2版一部改訂第2刷発行(補訂))』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2024/03.
- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第2版一部改訂)』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2023/03.
- ・『栄養教育・栄養指導論演習・実習(第2版)』辻とみ子、堀田千津子、平光美津子編，みらい，2020/04.

(論文等)

- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(9)－個別栄養相談の実習課題における留意事項の提案－、単著，東海学院大学紀要第18号，2024/12
- ・各務原市健康フェスティバルを通じた地域の健康増進活動への取り組み，共著，東海学院大学研究年報，第9号，2024/3
- ・官学連携によるフレイル予防教室の開催Ⅱ，共著，東海学院大学研究年報，第9号，2024/3
- ・農林水産省東海農政局と連携したニッポンフードシフトの取り組みⅡ，共著，東海学院大学研究年報，第9号，2024/3
- ・SDGsを意識した学生による岐阜県の花と緑のある豊かな暮らしの提案への取り組みⅢ，共著，東海学院大学研究年報，第9号，2024/3
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動の推進Ⅴ，共著，東海学院大学研究年報，第9号，2024/3



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

- ・一中高生のための各務原にんじん料理教室一, 共著, 東海学院大学研究年報, 第9号, 2024/3, 共著, 東海学院大学研究年報, 第9号, 2024/3
- ・学生主導によるSDGs目標達成に向けた食品ロス削減のための啓発普及活動推進への取り組みⅢ, 共著, 東海学院大学研究年報, 第9号, 2024/3
- ・「教職実践演習(栄養教諭)」における「食に関する指導」方法の検討(3)ー学年段階別に対応した教材作成の提案一, 単著, 東海学院大学紀要第17号, 2023/12
- ・SDGsを意識した学生による岐阜県の花と緑のある豊かな暮らしの提案への取り組みⅡ, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・岐阜県学生献血ボランティアの取り組みⅠ, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・官学連携によるフレイル教室の開催Ⅰ, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・地元特産の各務原にんじんの六次産業化の取り組み, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・農林水産省東海農政局と連携したニッポンフードシフトの取り組み, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した野菜摂取増加の取り組みⅡ, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動Ⅳー中高生のための各務原にんじん料理教室一, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・学生主導によるSDGs目標達成に向けた食品ロス削減のための啓発普及活動推進への取り組みⅡ, 共著, 東海学院大学研究年報第8号, 2023/3
- ・栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する一考察(8)ー学生の栄養教育教材作成に必要な技能一, 単著, 東海学院大学紀要第16号, 2022/12
- ・ホストタウン(交流)活動に向けた「オランダ」「カナダ」食文化の紹介活動Ⅱ, 共著, 東海学院大学研究年報第7号, 2022/3
- ・学生主導によるSDGs目標達成に向けた食品ロス削減のための啓発活動推進への取り組み, 共著, 東海学院大学研究年報第7号, 2022/3
- ・SDGsを意識した学生による岐阜県の花と緑のある豊かな暮らしの提案への取り組み, 共著, 東海学院大学研究年報第7号, 2022/3
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動推進Ⅲ-中高生のための各務原にんじん料理教室-, 共著, 東海学院大学研究年報第7号, 2022/3
- ・「教職実践演習(栄養教諭)」における「食に関する指導」方法の検討(2)-模擬授業における相互評価の観点-, 単著, 東海学院大学紀要第15号, 2021/12
- ・ホストタウン(交流)に向けた「カナダ」「オランダ」食文化の紹介活動, 共著, 東海学院大学研究年報第6号, 2021/3
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した介護食の開発, 共著, 東海学院大学研究年報第6号, 2021/3
- ・学官連携による「フレイル予防カフェ」を活用した取り組み, 東海学院大学研究年報第6号, 2021/3
- ・地元特産の各務原にんじんを活用した野菜摂取量増加の取り組み, 東海学院大学研究年報第6号, 2021/3



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

- ・ 地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動Ⅱ—中高生のための各務原にんじん料理教室—, 東海学院大学研究年報第 6 号, 2021/3
- ・ 栄養教育論実習における実習方法と教育効果に関する—考察(7)—実習課題別ルーブリック評価の提案—, 単著, 東海学院大学紀要第 14 号, 2020/12
- ・ 地元特産の各務原にんじんを活用した若い世代への食育活動の推進—中高生のための各務原にんじん料理教室—, 共著, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3
- ・ 地元特産の各務原にんじんを活用した子ども食堂を通じた共食への取り組み, 共著, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3
- ・ 地元特産の各務原にんじんを活用した地域における健康増進活動の取り組み～世界糖尿病デー～, 共著, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3
- ・ 皇女和宮の「鵜沼昼飯」再現献立について栄養学的・江戸時代の食養生的な見方, 共著, 東海学院大学研究年報第 5 号, 2020/3

社 会 活 動

- ・ 2024 年 6 月, 各務原市/東海学院大学連携事業「各務原市食生活改善推進員対象フレイル予防料理教室」講師、各務原市
- ・ 2023 年 4 月, 各務原市/東海学院大学連携事業「各務原市食生活改善推進員対象フレイル予防料理教室」講師、各務原市
- ・ 2022 年 6 月, 各務原市/東海学院大学連携事業「シニアからはじめるフレイル予防料理教室」講師、各務原市
- ・ 2022 年 5 月, 各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2022 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」の「各務原にんじんでフレイル予防」講師、各務原市
- ・ 2020 年 1 月, 各務原市生涯学習・まちづくり出前講座 2019 における「東海学院大学産学官連携各務原にんじん講座」(各務原にんじんでクッキング)講師、各務原市



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY