

ふりがな 氏 名	くさおか あきひろ 草 岡 章 大	職 名	准教授
取得学位	博士（教育学）・北海道大学		
学 歴	北海道大学大学院教育学院臨床心理学専攻博士後期課程単位修得退学		
所属学会	Society for Psychotherapy Research、日本人間性心理学会、集団認知行動療法研究会		

教 育 活 動
（主な担当科目） 2026 年： （学部）カウンセリング論、心理学検査実習、専門演習ⅠA・B、専門演習ⅡA・B、卒業研究 （大学院）臨床心理面接特論Ⅰ、臨床心理学特論、グループ・アプローチ特論、臨床心理査定演習Ⅰ、心理実践実習Ⅰ、臨床心理実習Ⅱ（心理実践実習Ⅱ）、課題研究Ⅰ、大学院生スーパービジョン 2025 年： （学部）公認心理師の職責、カウンセリング論、心理学検査実習、専門演習ⅠA・B、専門演習ⅡA・B、卒業研究 （大学院）臨床心理面接特論Ⅰ、臨床心理学特論、グループ・アプローチ特論、臨床心理基礎実習、臨床心理査定演習Ⅱ、心理実践実習Ⅰ、臨床心理実習Ⅱ（心理実践実習Ⅱ）、大学院生スーパービジョン 2024 年： （学部）カウンセリング論、健康・医療心理学、公認心理師の職責、心理学検査実習、専門演習ⅠB、専門演習ⅡA・B、卒業研究 （大学院）臨床心理面接特論Ⅰ、臨床心理学特論、臨床心理基礎実習、心理実践実習Ⅰ、臨床心理実習Ⅱ（心理実践実習Ⅱ）、グループ・アプローチ特論、大学院生スーパービジョン （その他） ・各種委員会活動

研 究 活 動
（論文等） ・大学院における学内スーパービジョンの構造と関係性の選択的レビューを踏まえた契約の意義と留意点、東海学院大学紀要，第 19 号，73-82，2025/12 ・初任セラピストの自己開示と職業的発達－臨床場面における主観的体験の質的研究－ 博士学位論文 北海道大学，2023/03 ・自発的自己開示体験が初任セラピストの職業的自己に及ぼす発達促進的影響に関する質的研究 北海道大学大学院教育学研究院紀要，第 138 号，229-250，2021/09 （研究発表等） <国際学会> ・A Qualitative Meta-analysis of Similarities and Differences of Subjective Experiences of Using Self-disclosure Between Novice Therapists and Experienced Therapists. Society for Psychotherapy Research 53rd International Annual Meeting. University of Denver, USA (online). 2022/07 ・A Qualitative Meta-analysis of three qualitative studies on therapists' self-disclosure and



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY

professional development of novice therapists. Society for Psychotherapy Research 52nd International Annual Meeting. Heidelberg, Germany (online). 2021/06

<国内学会>

- ・初心セラピストの対人援助観・職業倫理観を中心とした職業的発達に関する質的研究（第一報），日本人間性心理学会第44回大会，2025/08
- ・初心セラピストと円熟セラピストの自己開示体験と職業的発達の異同に関する研究、日本人間性心理学会第41回大会（オンライン），2022/09
- ・初任セラピストの自己開示体験と職業的発達に関する質的研究のメタ分析 日本人間性心理学会第40回記念大会（オンライン），2021/08

社 会 活 動

- ・2025年12月 集団認知行動療法研究会第16回学術総会大会長および講演
- ・2025年11月 第38回日本集団精神療法学会主催研修会ワークショップ講師
- ・2024年12月 第1回日本外来精神医学会学術総会シンポジウム講演
- ・2024年8月 日本人間性心理学会 口頭発表座長
- ・2023年10月 日本認知・行動療法学会第49回大会ワークショップ「集団認知行動療法の工夫と実践」講師
- ・2023年3月 令和4年度北海道臨床心理士会第4回研修会「多様化する依存症問題について学ぶ」シンポジスト
- ・2022年8月～2024年3月 北海道臨床心理士会員有志によるウクライナ心理学専門家後方支援グループメンバー
- ・2021年6月～2024年3月 北海道臨床心理士会産業領域委員
- ・2012年2月～現在 認知行動療法研究会世話人



受け継がれる、凛とした、しなやかさ。

TOKAI GAKUIN UNIVERSITY